



# Motricidade

Susanne Bartlewski

A criança é movimento. Movimentando-se no espaço ela vai treinando o seu corpo, adquirindo destreza para que mais tarde possa dominá-lo.

A motricidade nada mais é do que a habilidade motora. Motricidade grossa é aquela relativa ao corpo todo e motricidade fina é relativa à destreza das mãos e ponta dos dedos.

A motricidade grossa é desenvolvida quando a criança brinca com o corpo todo, subindo em árvores ou trepa-trepa, pulando corda, correndo, pulando de várias formas, equilibrando-se num tronco ou corda, andando de bicicleta, skate e outros, nadando, dando cambalhotas, andando de perna de pau, jogando bola, etc.

A motricidade fina é desenvolvida no uso das mãos com diferentes lápis e bloquinhos em desenhos e na escrita, no manuseio de diferentes ferramentas e instrumentos tais como talheres (comendo, picando legumes, ralando queijo), agulhas (fazendo costuras e bordados), agulhas de tricô e crochê, martelo e pregos, chave de fenda e parafuso, serrote, enfiando continhas num fio, moldando com massinha ou argila, tocando um instrumento musical, etc. Quanto menor e mais com a ponta dos dedos for o movimento, mais elaborado será o treino da motricidade fina.

Um grande rival do desenvolvimento da motricidade na criança hoje em dia é o excesso de TV, vídeo-game e uso do computador, atividades que favorecem a passividade ou movimentos mecânicos repetitivos e unilaterais.

A motricidade bem desenvolvida na infância favorecerá, entre outros, o pensamento matemático no futuro.

---